Referencias bibliográficas

Las fórmulas y datos utilizados en el software de NutriBe son con base científica, por lo que a continuación se mencionan las referencias bibliográficas.

Fórmulas de Composición Corporal

Densidad corporal

Durnin

Hombres	Mujeres
1.1765-(0.0744*LSP)	1.1567-(0.0717*LSP)

LSP: log10*(p. bicipital+p. tricipital+p. subescapular+p. supraespiliaco)

Porcentaje de grasa

Siri

((4.95/Durnin)-4.50)*100

Brozek

((4.570/Durnin)-4.412)*100

Faulkner

((p. tricipital+p. subescapular+ p. suprailiaco+p. abdominal)*0.153)+5.783

Lean

Hombres	Mujeres
0.567*cintura+0.101*edad-31.8	0.439*cintura+0.221*edad-9.4

Yuhasz

Hombres	Mujeres
(0.1051*SP)+2.585	(0.1548*SP)+3.580

SP: p. tricipital+p. subescapular+p. abdominal+p. suprailiaco+ p. muslo+ p. pantorrilla

RFM

Hombres	Mujeres
64-(20*(talla/cintura en m)	76-(20*(talla/cintura en m)+12

NutriBe

Diagnóstico de valoración nutricia

Complexión

(talla cm/perímetro de muñeca cm)

IMC

peso kg/(talla m)^2

Índice cintura-cadera

(perímetro de cintura cm/perímetro de cadera cm)

AMB

(((perímetro de brazo-(pliegue tricipital*3.1416))^2/12.56)-género)

Valores de género:

Hombres 10 Mujeres 6.5

Composición corporal por circunferencias

% de grasa corporal total (Lean)

Hombres	Mujeres
(0.567*p. cintura)+(0.101*edad)-31.8	(0.567*p. cintura)+(0.221*edad)-9.4

Masa muscular

talla*(0.0264+(0.0029*AMB))

Diagnóstico para paciente renal

%PCT

(PCT actual/PCT ideal)*100

% PCT	Interpretación
>110	Exceso de tejido adiposo
110 - 90	Tejido adiposo promedio
90 – 80	Déficit leve de tejido adiposo
80- 70	Déficit moderado de tejido adiposo
<70	Déficit severo de tejido adiposo

PMB

CMB-(3.1416*PCT cm)

% PMB	Interpretación
>110	Exceso de tejido muscular
110 - 90	Tejido muscular promedio
90 – 80	Déficit leve de tejido muscular
80- 70	Déficit moderado de tejido muscular
<70	Déficit severo de tejido muscular

AMB corregida

Hombres	Mujeres
$(((CMB-(3.1416*PCT\ cm))^2)/(4*3.1416))-10$	$(((CMB-(3.1416*PCT\ cm))^2)/(4*3.1416))-6.5$

Agua corporal total

Watson

Hombres: (-0.09516*edad)+(0.1074*talla)+(0.3362*peso)+2.447

Mujeres: (0.1069*talla)+(0.2466*peso)-2.097

Peso teórico

Lorentz

Hombres	Mujeres
Talla-100-((talla-150)/4)-((edad-20)/4)	Talla-100-((talla-150)/4)-((edad-20)/2.5)

Corregido por obesidad

(peso real-peso teórico)*0.25+peso teórico

Corregido por amputación

((100-% de amputación)/100)*peso teórico por estatura original

Miembro amputado	% del peso teórico
Mano	0.7
Mano y antebrazo	2.3
Brazo completo	5.0
Pie	1.5
Pie y pierna (debajo de la rodilla)	5.9
Pierna completa	16.0

Corregido por lesión de médula ósea

Peso teórico-disminución del peso teórico

Lesión de médula espinal	Disminución de peso por grado de lesión (kg)
Paraplejía	4.54-6.81
Cuadraplejía	6.81-9.08

Tradicional

Hombres	Mujeres
talla/100*talla/100*23	talla/100*talla/100*22

Por talla y género

Hombres	Mujeres
51.65+(1.85*((talla/2.54)-60))	48.67+(1.65*((talla/2.54)-60))

<u>Gasto energético basal</u>

FAO/WHO/ONU

Hombres	Mujeres
18-30 años: (15.057*peso)+692.2	18-30 años: (14.818*peso)+486.6
30-60 años: (11.472*peso)+873.1	30-60 años: (8.126*peso)+845.6

Harris-Benedict

Hombres	Mujeres
66.473+(13.752*peso)+(5.003*talla)-(6.775*edad)	655.096+(9.563*peso)+(1.850*talla)-(4.676*edad)

Valencia

Hombres	Mujeres
18-30 años: (13.37*peso)+747	18-30 años: (11.02*peso)+679
30-60 años: (13.08*peso)+693	30-60 años: (10.92*peso)+677

Mifflin-St Jeor

Hombres	Mujeres
(9.99*peso)+(6.25*talla)-(4.92*edad)+5	(9.99*peso)+(6.25*talla)-(4.92*edad)-161

Fuentes bibliográficas

- Palafox, M. E., Ledesma J. A. (2012). Adulto. En *Manual de fórmulas y tablas para la intervención nutriológica* (2 ed., pp. 311-392). Editorial McGraw-Hill.
- Osuna, I. A. (2016). Proceso de cuidado nutricional. En *Proceso de cuidado nutricional en la enfermedad renal crónica. Manual para el profesional de la nutrición* (1 ed., pp. 21-30). El Manual Moderno.
- Lizaur, P. A. (2014). *Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes* (4 ed.). Fomento de nutrición y salud
- Suverza, A., Haua, K. (2010). *El ABCD de la evaluación del estado de nutrición* (1 ed.). Editorial McGraw-Hill.